

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СОГБПОУ  
«Техникум отраслевых технологий»  
\_\_\_\_\_ Г.Г. Пугенкова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**План работы педагога – психолога  
по «предотвращению подросткового суицида»  
на 2023 - 2024 учебный год.**

**Общие цели профилактической работы:**

- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;

-изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;

-создание системы психолого-педагогической поддержки студентов как в воспитательно-образовательном процессе, так и в период трудной жизненной ситуации.

	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ожидаемые результаты
<b>Первый уровень - общая профилактика</b>			
1	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирования банка данных.	Сентябрь	Отслеживание результатов работы
2	Проведение групповых тренингов «Веревочный курс»	Сентябрь - октябрь	Повышение групповой сплоченности
3	Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и	В течение года	Отслеживание поведения уч-ся

	других людей.		
4	Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, развитие ценностных отношений в социуме.	В течение года	Отслеживание поведения уч-ся
5	Участие в месячнике по профилактике: - правонарушений «На краю стою», - наркотической зависимости «Я, ты, он, она: мы здоровая страна!», - формированию ЗОЖ, - акции «Мы выбираем жизнь!»	По плану техникума	Формирование положительного опыта, умение взаимодействия в коллективе сверстников
6	Проведение психолого-педагогического тренинга «Экзамен без стресса»	Апрель - май	Обеспечение психолого-педагогической поддержки обучающихся во время экзаменов

### **Второй уровень – первичная профилактика**

7	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях.	Сентябрь - октябрь	Формирование банка данных
8	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков. - диагностика уровня адаптации - личностных особенностей - взаимоотношения со сверстниками - профессиональное самоопределение.	До декабря	Социально-психологическая карта, отслеживание поведения уч-ся
9	Оказание помощи в	В течение года	Психологическая

	преодоление негативных явлений в семье.		помощь
10	Коррекция поведения обучающихся, нуждающихся в этом / агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение/	По плану	Профилактика.
11	Индивидуальные беседы «Моя самооценка», «Вера в себя и в свои возможности»	В течение года	Усвоение детьми необходимых конструктивных позиций и способов поведения в различных жизненных ситуациях.
12	Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися группы риска.	В течение года	Отслеживание поведения учащегося
13	Занятие с элементами тренинга «Умей сказать нет!» «Эмоции и чувства»	Ноябрь, апрель.	Формирования умения принимать себя, свои достоинства и недостатки, принимать и понимать других людей.
14	Индивидуальные консультации для родителей.	По запросу	Психологическая помощь
15	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	в течение года	
16	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»;	в течение года	Просвещение родителей

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Почему ребенок не хочет жить?»;</li> <li>- «Ложь и правда о суициде».</li> <li>- «Предупредить – значит спасти!»</li> </ul>		
17	<p>Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Психологические особенности подростков»;</li> <li>- «Подростковый суицид: мифы и реальность»;</li> <li>- Профилактика конфликтов;</li> <li>- «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде».</li> </ul>	в течение года	Просвещение педагогического коллектива
18	Проведение социометрического исследования	Ежегодно	Исследование социального статуса
19	Мониторинг психологической устойчивости обучающихся ОУ к конфликтности и тревожности	Декабрь Март	Составление аналитической справки по результатам проведенного мониторинга
<b>Методическая работа</b>			
20	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции	В течение года	Освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности.
21	Оформление отчетной документации.	В течение года	Мониторинг деятельности.